

MONOGRÁFICO ESPECIAL / DÍA MUNDIAL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

Actividades que facilitan la vida cotidiana de las personas con limitaciones

El Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Aragón reivindica que su labor se extienda a educación y atención primaria



Esta terapia también ayuda a adaptar el puesto de trabajo. J. M. MARCO

Hoy, como todos los 27 de octubre, se celebra el Día Mundial de la Terapia Ocupacional. Los objetivos de esta técnica son la recuperación y desarrollo de las habilidades necesarias para hacer frente a las actividades diarias en pacientes que, por enfermedad o vejez, han perdido esas capacidades, así como para prevenir esas disfunciones en aquellos que tengan riesgo de padecerlas. Para ello, los terapeutas se sirven de distintas actividades, que pueden tener un componente de ocio, pero cuyo diseño responde sobre todo a unos criterios de utilidad médica y rehabilitadora.

Se trata de una profesión del área de la salud, y así está recogida en la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias de 2012. Por ello, una de las reivindicaciones del colectivo de los terapeutas ocupacionales ha sido la obligatoriedad de la colegiación de todos sus profesionales.

En su formación, los terapeutas ocupacionales adquieren conocimientos en ciencias sociales, biológicas y médicas, en habilidades profesionales y métodos de intervención, así como en psicología, ya que uno de los principios básicos de la terapia ocupa-

cional es la necesidad de que la persona que recibe la terapia se implique en el proceso.

Hoy, en la Facultad de Ciencias de la Salud de Zaragoza, se ha organizado una charla sobre el Día Mundial de la Terapia Ocupacional, que tendrá lugar a las 16.30 en el Aulario B de Medicina.

COPTOA El Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Aragón (COPTOA) es el decano de los colegios españoles, siendo el primero que se creó, en el año 2002. En la actualidad hay 400 colegiados, siendo en Aragón obligatorio colegiarse, no así en la mayoría de las CC. AA. (solo cuatro lo exigen).

La presidenta del colegio aragonés, Paloma Peña, describe la labor del colectivo: «La terapia ocupacional ayuda a cualquier persona que tenga alguna dificultad para reanudar su vida cotidiana, desde aquellos que tienen una discapacidad física o mental a las personas mayores que se encuentran con las limitaciones que trae la edad, u otro tipo de inconvenientes físicos o mentales con los que cualquier persona nos podemos encontrar en algún momento de terminado».



Las manualidades contribuyen a recuperar función motriz, pero nunca deben ser impuestas. A. NAVARRO

El trabajo de los terapeutas ocupacionales «a veces es una labor en equipo con otras profesiones, por ejemplo, el fisioterapeuta trabaja los músculos o el psicólogo la mente y nosotros hacemos que ese trabajo funcione en las situaciones reales; podríamos decir que somos lo que aglutina todas las piezas del puzzle y hace que funcione», señala Peña.

El ámbito de actuación de los terapeutas ocupacionales en Aragón se da «sobre todo en el ámbito privado, con predominio de

la atención geriátrica, en residencias y centros de la tercera edad; en segundo lugar, en salud mental y en rehabilitación física; tenemos algo de presencia en atención temprana infantil; y ahora reivindicamos que se piense en lo que podemos aportar en educación, en los colegios, sobre todo en alumnos de integración».

También reclaman la presencia de terapeutas en la atención sanitaria primaria. «Desde los ambulatorios, -señala Peña-, podríamos hacer una gran labor

preventiva, por ejemplo con adaptaciones del hogar, el simple gesto de quitar las alfombras se evitarían caídas entre las personas mayores».

Desde el COPTOA se defienden la necesidad del colegio «para la defensa de los pacientes ante cualquier posible mala práctica», dice Peña, quien destaca también la creación del Consejo Nacional de Colegios Oficiales de Terapeutas Ocupacionales «que nos permitirá tener voz ante el Ministerio». ■



COPTOA

COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE ARAGÓN

Paseo Fernando el Católico nº 6, Entlo.

Izda. Ofic 3 - 50003 Zaragoza

Tel. 976 232 167

E-mail: coptoa@hotmail.com

