

MONOGRÁFICO ESPECIAL / DÍA MUNDIAL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

El nuevo reto del sector es ampliar la terapia a todos los ámbitos de la sociedad

Los terapeutas reivindican el reconocimiento de su labor y exigen más puestos de trabajo y su presencia en los colegios



Cucharas adaptadas para terapias específicas. MARTA MARÍN

Como cada 27 de octubre, hoy se celebra el Día Mundial de la Terapia Ocupacional. Los terapeutas intentan a través de su trabajo, recuperar y desarrollar las habilidades necesarias para hacer frente a las actividades diarias en pacientes que han perdido esas capacidades. Estos profesionales prestan servicios a mayores, niños, discapacitados y personas que necesitan integrarse en la sociedad. Y lo hacen adaptando espacios y necesidades a quienes lo requieran, y con actividades, normalmente de ocio pero que responden a criterios de utilidad médica y rehabilitadora.

La psicología es otro de los campos que estos profesionales trabajan, ya que uno de los principios básicos de la terapia ocupacional es la necesidad de que la persona que recibe los tratamientos se implique en ellos. También se forman en ciencias sociales, biología y medicina, tanto en habilidades profesionales como en métodos de intervención.

COPTOA Con motivo del Día Mundial de la Terapia Ocupacional, el Colegio Oficial de Terapia Ocupacional de Aragón (COPTOA) estará hoy en una mesa de debate para darse a conocer. La se-

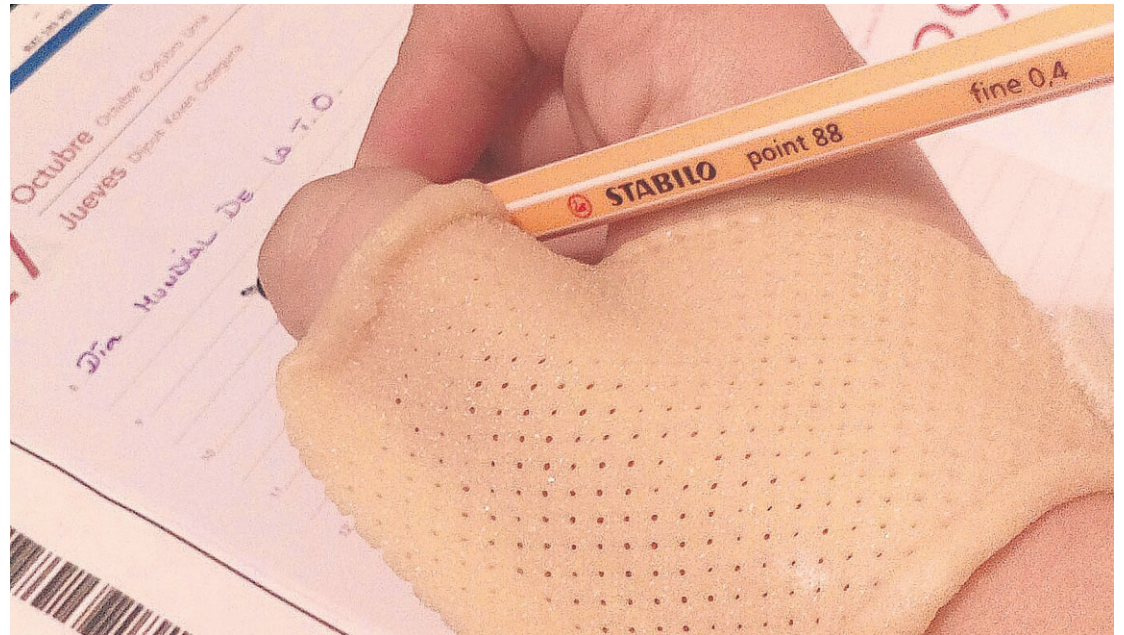
sión, a las 17.00 en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, contará con la presencia de profesionales del sector.

Marta Marín, vocal de formación del COPTOA, asegura que «somos una profesión muy desconocida». Su reto actual es ampliar la terapia a todos los ámbitos. El trabajo con las personas mayores es el campo más popular de estos profesionales, aunque «en el momento que quieras que una persona se integre en la sociedad, hace falta un terapeuta», señala Marín.

Además, indica que cada individuo tiene «un tratamiento diferente, aún presentando un problema similar al de otra persona». La vocal también explica que la relación con los pacientes es fundamental para el éxito de las terapias. Ella incluso ha realizado adaptaciones de elementos cotidianos como las cucharas: poner peso en una para quienes tengan temblores o hacer agujeros para los problemas de deglución.

El COPTOA aprovecha la efeméride para poner de manifiesto las mejoras que deben emprenderse en su colectivo. El reconocimiento de su trabajo es su primera demanda. Después, los profesionales exigen que en los cole-

gios, y no solo en los de educación especial, exista la figura de un terapeuta que integre y normalice la vida y la convivencia de los niños. Por último, reivindican el aumento de puestos de trabajo en la sanidad pública, ya que en los servicios de rehabilitación, la margen derecha de Zaragoza cuenta con 13 profesionales repartidos en los distintos centros hospitalarios, mientras que la margen izquierda, no dispone de este personal. ■



Ferula en mariposa para tratar la artrosis que posiciona el pulgar en una posición funcional. MARTA MARÍN

El primer colegio de España

El COPTOA fue el primer colegio de España que se constituyó. Además, es obligatorio colegiarse para poder trabajar como terapeuta ocupacional. La Universidad de Zaragoza también fue la primera en ofrecer estos estudios. Los profesionales tienen responsabilidad civil y el código deontológico obliga a continuar con la formación. Para ello, el colegio profesional de Aragón ofrece

cursos para los graduados y diplomados con los que aprender más sobre las patologías y la población. Además, las formaciones ofrecen contenidos prácticos para plasmar lo aprendido y enseñan técnicas aplicadas. Algunos de los cursos que ofertan tratan sobre la integración sensorial, el tratamiento de la demencia o la investigación en ciencias.

cursos para los graduados y diplomados con los que aprender más sobre las patologías y la población. Además, las formaciones ofrecen contenidos prácticos para plasmar lo aprendido y enseñan técnicas aplicadas. Algunos de los cursos que ofertan tratan sobre la integración sensorial, el tratamiento de la demencia o la investigación en ciencias.



Paseo Fernando el Católico nº 6, Entlo.
Izda. Ofic 3 - 50003 Zaragoza
Tel. 976 232 167
E-mail: coptoa@hotmail.com

