

## MONOGRÁFICO ESPECIAL / DÍA MUNDIAL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

# Los profesionales reivindican la figura del terapeuta en los colegios

Los especialistas velan por la recuperación y la mejora del estado de salud de pacientes con dolencias físicas y mentales



Juegos para estimular la memoria en ancianos. ARÁNZAZU NAVARRO

El Día Mundial de la Terapia Ocupacional se celebra hoy, una jornada en la que se destaca la importancia de esta profesión bajo el lema: 'Inspirar, informar, influir'. «Pretendemos concienciar del impacto global que tiene esta profesión en la salud y el bienestar de las personas», explican desde el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Aragón (Coptoa).

Los terapeutas ocupacionales reciben una formación integral en salud, pues su labor se dirige a pacientes que padecen enfermedades de distinto tipo y proceden de diversos entornos sociales: «Es una profesión universitaria que se ocupa de la promoción de la salud y el bienestar de las personas a través de la ocupación.

Utilizamos la actividad como medio de tratamiento para lograr la independencia en la vida cotidiana. De lo que se trata es de que el paciente pueda comer, vestirse o tener una vida normal en la comunidad», explica Marta Marín, presidenta de Coptoa.

Están presentes en la recuperación de dolencias como el iclus, enfermedades neurodegenerativas o en la mejora de personas con problemas de salud mental. Su trabajo también se extiende al

ámbito social, «por ejemplo, realizamos terapia para personas que están en la cárcel», comenta Marta Marín. Y esto no sería posible sin la adquisición de conocimiento en las áreas médica, social, psicológica y por supuesto, ocupacional, tal y como concretan desde Coptoa.

**ESCASA PRESENCIA** La carrera universitaria de Terapia Ocupacional nació en Zaragoza en el 1991, lo que la convierte en una disciplina relativamente joven. Esto junto con la escasez de profesionales en el sector sanitario público hace que sea una especialidad no del todo reconocida: «No en todos los hospitales tienen terapeuta ocupacional. Por ejemplo, en el área pediátrica del Hospital Miguel Servet, tan solo cuentan con uno», señala la profesional.

Además, desde Coptoa resaltan la importancia de introducir la figura del terapeuta en los colegios, pues «si queremos que las personas con discapacidad se integren en la sociedad es importante que haya un profesional especializado que le de soporte, ya que de otra forma los estás abocando al fracaso escolar», recalca la terapeuta.

**Los terapeutas se centran en la actividad para la mejora del paciente**



Los terapeutas utilizan sencillos juegos para ejercitar las habilidades psicomotrices.

### Un 'café-tertulia' para conocer la profesión

Hace 15 años se creó el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Aragón (Coptoa), cuyas líneas de trabajo se dividen en cuatro estrategias: que la disciplina sea conocida gracias a los medios de comunicación, la promoción de la profesión con grupos específicos de trabajo, la formación continua de profesionales y la representación institucional.

Este año se celebra un siglo de la profesión, por ese motivo y porque es el Día Mundial de la Terapia Ocupacional, Coptoa ha organizado un 'café-tertulia' por la tarde para todos aquellos que quieran conocer la situación de esta profesión, «si alguien quiere aprender qué es la terapia ocupacional, qué mejor manera que venir, ver y preguntar», recalca Marta Marín, presidenta del colegio.

Estos profesionales siempre procuran formarse y mantenerse al tanto de los avances científicos. Por este motivo, una de las últimas apuestas en la terapia ocupacional es la aplicación de la tecnología de impresión 3D.

La terapia ocupacional es una profesión que no siempre goza del reconocimiento que se merece, pero quien la ejerce sabe que permite «estar en contacto directo con personas y aprender mucho de ellos», concluye Marín. ■



# COPTOA

COLEGIO PROFESIONAL DE  
TERAPEUTAS OCUPACIONALES  
DE ARAGÓN

Paseo Fernando el Católico nº 6, Entlo.

Izda. Ofic 3 - 50003 Zaragoza

Tel. 976 232 167

E-mail: [coptoa@hotmail.com](mailto:coptoa@hotmail.com)

