

MONOGRÁFICO ESPECIAL / DÍA MUNDIAL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

Profesionales que se dedican a estar pendientes de la vida de los demás

El terapeuta ocupacional recupera y apoya la participación de las personas en sus actividades de la vida diaria



Actividad de terapia ocupacional en un centro psiquiátrico. HERALDO

Ayudan a las personas a llevar a cabo las tareas cotidianas y a que sean capaces de autorrealizarse y de conseguir sus aspiraciones. Esta es la labor de los terapeutas ocupacionales según la Organización Mundial de la Salud, una definición que comprende un amplio abanico de funciones que, en la mayoría de los casos, y tal y como se confirma desde el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Aragón (Coptoa), no se conocen.

Por eso, uno de los objetivos del Día de la Terapia Ocupacional, que hoy se celebra en todo el mundo, es dar visibilidad a la profesión. Así, cabe destacar que su papel es acompañar a la persona durante toda su experiencia vital, atendiendo desde cómo debe coger el lápiz un niño o desvestirse, hasta qué necesita un adulto que quiere incorporarse al mercado laboral, pasando por el fomento de la autonomía y del bienestar de una persona mayor.

Desde COPTOA se explica que, en España, se tiende a asociar la profesión con la geriatría de un modo casi exclusivo, siendo que su marco de actuación es mucho más amplio. «En Estados Unidos, por ejemplo, la figura del terapeuta ocupacional es crucial

en los colegios, donde se intenta favorecer al alumno y al profesor, deteniéndose en cuestiones como su lenguaje postural, su adaptación al medio o su integración en el aula, entre otros aspectos», afirma Marta Marín, presidenta de COPTOA.

«Los terapeutas vemos a la persona de forma global -añade Marín-. No solo pensamos en rehabilitar, por ejemplo, una mano, sino que nos centramos en conocer para qué se usa esa mano. Así orientamos el tratamiento para que sea más efectivo».

A este respecto, el Día Mundial de la Terapia Ocupacional busca aumentar la conciencia de los propios profesionales y de la sociedad acerca del impacto de la terapia ocupacional bajo el lema 'Celebrando nuestra comunidad global'. La iniciativa la impulsa la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales, que está compuesta por 92 organizaciones de profesionales nacionales.

EN ARAGÓN El Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Aragón celebró ayer por la tarde una jornada de puertas abiertas en su nueva sede, que se dio a conocer a los profesionales. Un total de 500 están colegiados y a



Sandra Abad, vicepres. de COPTOA; Marta Marín, presidenta; y Esther Aranda, tesorera.

«El terapeuta ocupacional es crucial en los colegios de EE. UU.»

Un terapeuta ocupacional en cada hospital

Todos los hospitales disponen de una sala de terapia ocupacional para fomentar la autonomía de sus pacientes y desarrollar las labores de rehabilitación correspondientes. No obstante, en Aragón, no todos los centros médicos disponen del profesional encargado de dirigir ese espacio. Marta Marín, presidenta del COPTOA, señala que es el caso de los hospitales Royo Villanova en

Zaragoza; Ernest Lluch, en Calatayud; Obispo Polanco, en Teruel; el Centro Público de Alta Resolución de las Cinco Villas y los hospitales de Barbastro y Alcañiz.

Igualmente, Marín pone de relieve que la figura del terapeuta ocupacional no existe en la Atención Primaria, cuando su intervención podría ahorrar un considerable número de ingresos.

ellos se dirige principalmente la formación y la actualización de conocimientos que se brindará desde este recién estrenado local, que pretende ser un punto de encuentro para todos los terapeutas ocupacionales. El uso de las nuevas tecnologías, como la impresión 3D, y la implantación de punteros tratamientos en el ámbito de la terapia ocupacional se transmitirán a los colegiados con el objetivo de lograr métodos más eficientes de trabajo. ■



COPTOA

COLEGIO PROFESIONAL DE
TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE ARAGÓN

Paseo Fernando el Católico nº 6, Entlo.

Izda. Ofic 3 - 50003 Zaragoza

Tel. 976 232 167

E-mail: coptoa@hotmail.com

