

En el Día Mundial de la Terapia Ocupacional, estas profesionales sanitarias demandan la necesidad de aumentar sus ratios para acercarse a lo recomendado por la Organización Mundial de la Salud

# Las terapeutas ocupacionales piden mayor presencia en Atención Primaria

Desde el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Aragón (COPTOA) quieren poner en valor el trabajo de las profesionales sanitarias de este sector. Las terapeutas ocupacionales poseen una amplia formación académica que les proporciona las habilidades y conocimientos necesarios para trabajar con personas o grupos de población con una afectación en una estructura o función corporales debido a un cambio de salud que les limita o impide la participación en sus tareas cotidianas.

«En líneas generales, nuestra labor principal es trabajar para mejorar la independencia de las personas en las actividades de la vida diaria, como puedan ser ducharse, comer, escribir, llevar una casa, desempeñar un trabajo o coger un medio de transporte. Y si no fuera posible, enseñar a la familia a hacerlo», explica Marta Marín, presidenta de COPTOA.

**ATENCIÓN PRIMARIA** A pesar de la importancia de su labor, consideran que su presencia en la sociedad no es la que debería, puesto que sus ratios son infinitamente menores que los recomendados por la Organización Mundial de la Salud. «Estamos muy acostumbradas a tener grupos de 10 o 20 personas y ser responsables de más de 80 usuarios en jornadas laborales que casi nunca son de 40 horas. Esto se traduce en una desvirtualización de la profesión, una imposibilidad de hacer una valoración completa, un tratamiento individualizado y un



Marta Marín y Sandra Abad, presidenta y vicepresidenta de COPTOA.

seguimiento adecuado, lo que incide negativamente en la recuperación de la persona», asegura Marta Marín.

Su necesidad más urgente pasa por reivindicar su figura dentro de la Atención Primaria. Al ser la puerta de entrada a la salud de to-

«Somos responsables de más de 80 usuarios en jornadas laborales que casi nunca son de 40 horas»

## VOLVER A LA RUTINA TRAS LA COVID-19

La pandemia ha afectado a la población general, particularmente a las personas con alguna patología o limitación previas. Esto se ha traducido en un agravamiento de su situación y en una pérdida en la calidad de vida, además de afectar a la salud mental de algunos individuos. «Ha puesto en evidencia la necesidad de la terapia ocupacional debido a la pérdida de la función corporal que ha supuesto para los pacientes que han pasado por esta enfermedad sin poder ser atendidos debidamente» señala Marta Marín. Las terapeutas ocupacionales han atendido durante todo este tiempo a

muchos pacientes de coronavirus cuyo paso por la UCI les había afectado. Su función ha sido la prevención y tratamiento de la pérdida funcional producida, incluyendo la prevención de deformidades a través de órtesis de posicionamiento. Han trabajado directamente con los pacientes y sus familias para ayudarles a retomar su normalidad. «En el caso de las secuelas, lo más demandado es una reestructuración de las rutinas para volver a hacer las actividades de su día a día de una manera más sencilla debido al cansancio, falta de energía o los déficits cognitivos», concluye.

dos los ciudadanos, un acceso sencillo y directo a la terapia ocupacional podría ser clave para favorecer la autonomía personal y la prevención de riesgos cuando aparece la enfermedad. «El no estar en todos los hospitales creemos que es por falta de conocimiento. Incluso dentro del ámbito sanitario, seguimos haciendo reivindicaciones de nuestras funciones para evitar, especialmente, el intrusismo laboral, ya que hay otros profesionales haciendo malas prácticas -resalta Marta Marín-. Además, al estar dentro del barrio, evitaríamos grandes desplazamientos, especialmente en el medio rural».

**PRESENCIA EN COLEGIOS** En el sector educativo su labor también es esencial, sin embargo, aseguran que en el sector privado la existencia es anecdótica y

que, en el público, todo lo que se hace es a través de programas externos al colegio, como las ampas. «Hace poco se ha elaborado una PNL desde el Partido Popular que ha sido aprobada por todos los partidos políticos en las Cortes de Aragón y, esperamos, llegue a buen puerto, pudiendo participar activamente para la correcta incorporación de nuestra figura profesional», afirma la presidenta de la COPTOA.

**UNA LABOR CONSTANTE** Hoy, en el Día Mundial de la Terapia Ocupacional, la labor de estas profesionales sanitarias se hace más visible. Sin embargo, desde el Colegio reivindican que este protagonismo sea una realidad diaria, aumentando los ratios para que la calidad de los tratamientos sea mayor y poder llegar a todo el que lo necesite.

Súmate a  
nuestra  
comunidad



www.coptoa.es

coptoa@hotmail.com

Terapia Ocupacional (T.O)

La terapia que hace fácil

Lo que no lo es



COLEGIO PROFESIONAL DE  
TERAPEUTAS OCUPACIONALES  
DE ARAGÓN



C/Rosalía de Castro 19, local, 50018 - Zaragoza T. 976 232 167