

SERVICIO ESPECIAL



COPTOA. La impresora 3D y algunos de los instrumentos con los que cuenta el Colegio.

COLEGIO PROFESIONAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE ARAGÓN (COPTOA)

Expertos necesarios en ámbitos sociales y sanitarios

- Reclaman mayor presencia en los colegios y en atención primaria
- Promover la salud y el bienestar mediante la ocupación es su función

Redacción | MONOGRÁFICOS

La terapia ocupacional es una profesión quizás desconocida para una parte de la población. Conocer las competencias y áreas de trabajo de otras profesiones sanitarias puede resultar más familiar que la labor llevada a cabo por quienes ejercen la terapia ocupacional. Pero desconocimiento no significa que sean menos importantes en la sociedad. «Creo que nos conocen poco y por ende nos reconocen menos, pero es verdad que una vez que ese momento ocurre, que desgraciadamente siempre es en momentos muy vulnerables,

DÍA MUNDIAL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

Los colegios se reúnen

➤ Mañana domingo 27 de octubre se celebra el Día Mundial de la Terapia Ocupacional. Una ocasión especial para la cual los diferentes colegios profesionales de España de esta rama han organizado el I Congreso Estatal de terapia ocupacional, bajo el lema «Mejorando la salud y el bienestar global». Ayer viernes 25 de octubre y hoy sábado 26 de octubre, los terapeutas profesionales se han dado cita

en la Universidad Rey Juan Carlos, en Madrid. Incrementar la visibilidad de su colectivo en la sociedad española, fomentar la actualización profesional, analizar el futuro de la terapia ocupacional, son algunos de los objetivos que persigue el congreso. Se realizan diferentes ponencias, así como la realización de talleres simultáneos, como es «Novedades de la terapia ocupacional en Atención Temprana».

hay un reconocimiento y una demanda», explica la presidenta del Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Aragón, Marta Marín-Berges.

Promover la salud y el bienestar de las personas a través de la ocupación es la función principal de los terapeutas ocupacionales. La participación puede ser apoyada o restringida por las habilidades físicas, afectivas o cognitivas del individuo, por las características de la ocupación, o por los ambientes físicos, sociales, culturales, actitudinales y legislativos. Por lo tanto, la práctica de la terapia ocupacional se centra en posibilitar que los individuos cambien aspectos de su

persona, ocupación y ambiente, o alguna combinación de estos, para incrementar su participación ocupacional. La implicación de diferentes áreas de la persona conduce al ejercicio de la terapia ocupacional en una gran variedad de ambientes de los sectores público y privado, tales como el hogar de la persona; escuelas; lugares de trabajo; centros de salud primaria y especializada; residencias y viviendas para adultos mayores; centros de rehabilitación; hospitales. Espacios donde los terapeutas ocupacionales tienen claramente una función, donde se precisan sus conocimientos, sin embargo, no están presentes en estos.

El ámbito educativo es precisamente un área donde desde el colegio reclaman mayor presencia. «Es una asignatura pendiente la incorporación del terapeuta ocupacional en la educación reglada para crear un contexto educativo inclusivo real, ni siquiera estamos presentes en la educación especial. Un ejemplo es EEUU, donde más terapeutas ocupacionales trabajan son en los colegios públicos», expresa Marín-Berges.

Adaptar el entorno, confeccionar ayudas técnicas personalizadas, facilitar la inclusión social, en definitiva, que haya un derecho real a la educación y a la autonomía del niño con o sin necesidades especiales, son algunas de las funciones que los terapeutas ocupacionales desarrollan en los colegios. Otro de los ámbitos donde estos profesionales exigen estar presentes es en la atención primaria, con el objetivo principal de la promoción y prevención de la salud. Su intervención en atención primaria se basa en minimizar los efectos de patologías crónicas que provocan disfunción ocupacional, mejorando o manteniendo el nivel de dependencia o independencia; mejorar la accesibilidad y eliminar las barreras arquitectónicas en el domicilio; realizar una intervención individualizada, entre otras.

Adaptar los puestos de trabajo son labor clave de los terapeutas ocupacionales. «En otros países, en las empresas grandes hay un terapeuta ocupacional en plantilla para poder adaptar el trabajo a la persona ya sea al contratarla o tras una incapacidad facilitando y promoviendo el rol laboral, activo» aclara Marín-Berges. Reconocer el rol que ejercen estos profesionales en nuestra sociedad es clave para saber que podemos contar con ellos en los diferentes aspectos vitales. ★



“Con la terapia ocupacional puedo hacerlo”

C/. Rosalía de Castro, 19, local. 50018 ZARAGOZA
Tels. 976 232 167 - 615 963 974 - Mail: coptoa@hotmail.com
www.terapeutas-ocupacionales.es/coptoa