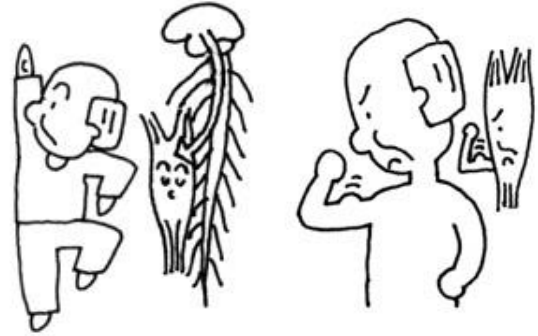


Curso modalidad: **AULA VIRTUAL**

Herramientas para el movimiento en la neurorrehabilitación del adulto

1,4 créditos



Duración: 10 horas.

Fechas: 22 y 23 de octubre de 2022.

Horarios: 9:00 a 14:30

Modalidad: Aula Virtual. Clases *on line* en directo

Lugar: Campus virtual ineava. <https://campus.ineava.es>, integrado con aula virtual

Dirigido a: Terapeutas Ocupacionales.

Precio: Matrícula general: 95€

Matrícula para Terapeutas pertenecientes a Colegios con convenio y estudiantes: 85€

Inscripciones individuales: A través de : www.ineava.es/formacion/

Inscripciones varios trabajadores: Descargar y cumplimentar [Excel](#) y enviar a info@ineava.es

Más información: En info@ineava.es y en el teléfono 976 086 183

OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Conocer la importancia de la movilidad y la funcionalidad en las personas adultas afectadas por una patología neurológica, y aprender diversos ejercicios de movilidad, funcionalidad, fuerza y ejercicio físico a través de diferentes herramientas de tratamiento.

DOCENTE

Pablo de Blás Zamorano

- Graduado en Terapia Ocupacional por la Universidad Rey Juan Carlos.
- Experto Universitario en Psicomotricidad y Neuromotricidad. Especializado en Terapia Ocupacional Neurológica.
- Máster en Investigación en Ciencias Sociosanitarias por la UCAM. Doctorando en Ciencias de la Salud por la Universidad de Málaga.
- Perteneciente a grupos de investigación. Autor de diversas publicaciones y ponente en diversos congresos internacionales.

Curso bonificable a través de créditos de **FUNDAE**

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la evidencia científica referente a la movilidad, el ejercicio físico y el entrenamiento de fuerza en personas con patologías neurológicas.
- Aprender a valorar la movilidad, la fuerza, la resistencia y la fatiga. Como componentes esenciales a la hora de realizar y prescribir ejercicio físico y actividades funcionales, de movilidad y de fuerza.
- Conocer diferentes herramientas y técnicas de rehabilitación para poder llevar a cabo ejercicios rehabilitadores de movilidad, fuerza y resistencia.
- Poder adaptar y prescribir de manera individualizada dichos ejercicios y actividades, e incorporarlos de manera funcional a las AVDs del paciente.

METODOLOGÍA

- El curso se imparte en Modalidad de Aula Virtual . Las clases se impartirán en directo en el horario recogido en la primera página de este documento.
- Parara poder bonificarlo por FUNDAE será necesario asistir en directo, un mínimo de 8 horas.

PROGRAMA CURSO:

- Introducción a la patología neurológica
- Definición de neurorrehabilitación
- Principales alteraciones
- Relación y análisis de los Componentes del Desempeño Ocupacional con las patologías neurológicas
- Factores de riesgo
- Factores que afectan a la recuperación
- Fases de la recuperación
- Neuroplasticidad
- Recuperación vs Compensación
- Movimiento: definición, ¿cómo se crea?, movimiento eficiente
- Control postural
- Espasticidad
- Terapia Fascial
- Cambios fisiológicos, mecánicos, estructurales y funcionales de la inactividad
- Aspectos clave de la neurorrehabilitación
- Terapias Intensivas
- Nervio periférico
- Entrenamiento de Fuerza: evidencia científica, tipos de fuerza, hipertrofia, ejercicios de fuerza en patología neurológica
- Ejercicio aeróbico y HIIT
- Técnicas de representación del movimiento: imaginería motora, terapia de observación de acciones, terapia espejo y realidad virtual
- Kinesiotape
- Conclusiones