

WWW.COPTOA.ES

# DÍA MUNDIAL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

*"Unión a través de la comunidad"*

JORNADA GRATUITA

27  
10  
23

# Mesas PONENCIAS Premios TFG

Patio de la Infanta

C. de San Ignacio de Loyola, 16,  
50008 Zaragoza  
De 8:30 a 20:30



Facultad de  
Ciencias de la Salud  
**Universidad Zaragoza**

J  
O  
R  
N  
A  
D  
A



Consejo General de Colegios  
de Terapeutas Ocupacionales



COLEGIO PROFESIONAL DE  
TERAPEUTAS OCUPACIONALES  
DE ARAGÓN



kit de prensa



13 ponentes



3 mesas

# LAS MESAS REDONDAS



## SALUD MENTAL

Terapia Ocupacional en Salud Mental: la ocupación como agente de cambio y método de acompañamiento en su proyecto de vida



## PEDIATRÍA

Terapia Ocupacional en Pediatría: la realidad sobre la actualidad de nuestra figura profesional en educación y el sector sanitario pediátrico.



## ADULTO MAYOR

Terapia Ocupacional en Geriatria: Promoviendo el bienestar integral del adulto mayor.

---

**“Esta jornada plantea 3 mesas redondas, como un espacio de reflexión y de encuentro, entre profesionales que aportan una visión sanitaria y socio sanitaria, usuarios, y sus cuidadores”.**

En las distintas intervenciones se debatirá sobre el abordaje de la Terapia Ocupacional en las especialidades de Salud Mental, Pediatría, y Adulto mayor, tomando como base los principios de la práctica centrada en la persona, la evidencia científica y las nuevas líneas de investigación, que posibilitan mejoras significativas en la calidad de la vida de las personas.

Este espacio también pretende servir como punto de referencia para aminorar el gran desconocimiento social y profesional que hay de la figura del terapeuta ocupacional, y reclamar más recursos que conduzcan hacia una justicia ocupacional, con un enfoque integral de la salud y acceso libre para los pacientes, para conseguir el bienestar tanto mental como físico, que les permita alcanzar su pleno potencial.

# DÍA MUNDIAL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

27  
10  
23

Terapia ocupacional en geriatría: Promoviendo el bienestar integral del adulto mayor



*"Unión a través de la comunidad"*

recursos cortesia de www.therapias.com

*La promoción de un envejecimiento saludable, activo y satisfactorio, y la capacidad de realizar las ocupaciones diarias tiene un enorme impacto en la calidad de vida de las personas, en una sociedad que envejece a un ritmo alarmante.*

## Mesa:Adulto Mayor

Sobre esta mesa...



2050 >65 años (16%)  
2050 >85 años (x3)



2018 >65 años superan  
<5 años en todo el mundo



Adulto mayor 19,6%  
población  
28,3% entorno rural



7 de 10 >70 años  
Soledad no deseada



Tasa de dependencia  
nacional 36% (INE)



Atención sanitaria  
1 de 4 >65 problemas  
de Salud Mental

recursos cortesia de www.therapias.com

Participan en la mesa...



Jesús Marta



Alicia Ezquerro Longás



Raquel M<sup>a</sup> Quílez Ezquerro



Laura Peralta Pallarés

## Organiza/colabora



COLEGIO PROFESIONAL DE  
TERAPEUTAS OCUPACIONALES  
DE ARAGÓN



Consejo General de Colegios  
de Terapeutas Ocupacionales



Unidad a través de la comunidad

*"Unión a través de la comunidad"*



facebook.com/coptoa



Instagram.com/coptoa



twitter.com/coptoa



# MESA ADULTO MAYOR

*“Unión a través de la Comunidad”*

## Alicia Ezquerro Longás

Fisioterapeuta en Residencia Virgen del  
Pilar de Zaragoza.

#ADULTO MAYOR



Grado en Fisioterapia, formación en Fisioterapia en el ámbito de la Geriátrica. Curso introductorio de fisioterapia pediátrica Bobath. Formación en retirada de sujeciones. Formación en Gestión de Residencias.



27  
10  
23

DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL



# MESA ADULTO MAYOR

*“Unión a través de la Comunidad”*

## Jesús Marta Moreno

Director en residencia Betania en Zaragoza y Coordinador del Grupo de Trabajo de Terapia Ocupacional de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. SEGG.

#ADULTO MAYOR



Terapeuta Ocupacional, Educador Social, Máster en Gerontología Social y Especialista en el Modelo de Ocupación Humana.



27  
10  
23

DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL



# MESA ADULTO MAYOR

*“Unión a través de la Comunidad”*

## Raquel María Quílez Pina

FEA Geriátría en el Hospital Sagrado Corazón de Jesús (Huesca). Miembro del Grupo de Seguridad Clínica del Hospital Sagrado Corazón de Jesús (HSCJ) y de la Comisión de Docencia del Hospital Universitario San Jorge de Huesca.



#ADULTO MAYOR

Licenciada en Medicina en la Universidad de Zaragoza. Máster en Iniciación a la Investigación en Medicina, ha sido coordinadora del Servicio de Geriátría en el Hospital Nuestra Señora de la Candelaria de Tenerife. Actualmente es también tutora de MIR Geriátría del HSCJ. Tutora y formadora de programas FOCUSS.

Ganadora a la mejor comunicación en el Área Médica del Congreso Aragonés de Geriátría de los años 2012, 2013 y 2014, e coautora de varias publicaciones, miembro de equipos de investigación y vocal del Comité Científico en varios congresos de Geriátría y Gerontología.



27  
10  
23

DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL



# MESA ADULTO MAYOR

*“Unión a través de la Comunidad”*

Modera la mesa:

## Laura Peralta Pallarés

Terapeuta Ocupacional en Residencia  
Virgen del Pilar. Secretaria de COPTOA



**#ADULTO MAYOR**



Graduada en Terapia Ocupacional. Máster en Rehabilitación Psicosocial Comunitaria. Formación en retirada de sujeciones. Formación en horticultura terapéutica y formación en bioética para profesionales sanitarios.



**27**  
**10**  
**23**

**DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL**

# DÍA MUNDIAL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

27  
10  
23

Terapia ocupacional en  
Salud Mental: la ocupación,  
agente evaluador y método  
de ayuda en el proceso  
adaptativo



*"Unión a través de la comunidad"*

recursos cortesia de www.freepik.es

*La Terapia Ocupacional ayuda a la persona y a su familia como guía en la redefinición de las actividades cotidianas, teniendo en cuenta su situación. El empoderamiento y promoción de capacidades para realizar las actividades de la vida diaria: la aceptación y la integración social, mejoran autoconfianza y su autoestima, y, con ello, el bienestar y la calidad de vida.*

## Mesa: Salud Mental

### Sobre esta mesa...



España 2º ranking  
consumo de  
ansiolíticos



1 de 10 personas  
diagnosticadas



Estigma y  
exclusión social



50% casos >14 años  
75% casos >17 años



Pobreza



El 12% problemas de  
salud son Salud Mental  
Cifra mayor que cancer  
o cardiovascular

recursos cortesia de www.freepik.es

### Participan en la mesa...



Natividad Juan



M<sup>a</sup> Pilar Enguita



Victor Sánchez Abenia



M<sup>a</sup> José Lasheras



Isabel Montserrat



Adrián López Pozo

### Organiza/colabora



*"Unión a través de la comunidad"*



facebook.com/coptoa



Instagram.com/coptoa



twitter.com/coptoa





# MESA SALUD MENTAL

*“Unión a través de la Comunidad”*

## Natividad Juan

Trabajadora Social del SALUD en Atención primaria, unidad de salud mental y psiquiátrico en UME y CD

#SALUD MENTAL



Diplomada en Trabajo Social. Máster por la Universidad de Zaragoza de estudios sociales, cursando estudios de la carrera de antropología social. Cuento con diversa formación en terapia familiar sistémica y de grupos.



27  
10  
23

DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL



# MESA SALUD MENTAL

*“Unión a través de la Comunidad”*

## M<sup>a</sup> Pilar Enguita

Terapeuta Ocupacional en UME y CD CRP San Juan de Dios de Teruel, Aragón.

#SALUD MENTAL



Diplomada en Terapia Ocupacional y Graduada en Enfermería por UNIZAR. Máster Universitario en Gerontología social y Experto Universitario en Salud Mental y continuidad de cuidados: modelos de intervención. Colaboradora en proyecto de cooperación en ámbito de salud mental. Participante en grupos de trabajo de Salud Mental, cuenta con varias publicaciones de Terapia Ocupacional.



27  
10  
23

DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL



# MESA SALUD MENTAL

*“Unión a través de la Comunidad”*

Victor Sánchez Abenia

Participante

#SALUD MENTAL



27  
10  
23

DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL



# MESA SALUD MENTAL

*“Unión a través de la Comunidad”*

M<sup>a</sup> José Lasheras Lacosta

Participante



#SALUD MENTAL



27  
10  
23

DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL



# MESA SALUD MENTAL

*“Unión a través de la Comunidad”*

## Isabel Montserrat

Presidenta de la Asociación para la  
Defensa de la Sanidad Pública en  
Aragón.



#SALUD MENTAL

Actualmente jubilada, he sido enfermera y matrona de profesión. Como representante de la Asociación, participa en muchas y diversas actividades en la Plataforma de Salud Mental.



27  
10  
23

DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL



# MESA SALUD MENTAL

*“Unión a través de la Comunidad”*

Modera la mesa:

## Adrián López

Terapeuta Ocupacional. Hospital de día de psiquiatría de Huesca. Servicio Aragonés de Salud.



#SALUD MENTAL

Vocal de empleo y legislación del COPTOA, cuenta con amplia experiencia en el campo de la Salud Mental.



27  
10  
23

DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL

# DÍA MUNDIAL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

27  
10  
23



*“Unión a través de la comunidad”*

REPRODUCCIÓN AUTORIZADA DE WWW.TERAPIA.ES

Terapia ocupacional en Pediatría: la realidad sobre la actualidad de nuestra figura profesional en educación y sector sanitario pediátrico.



*Una visión actualizada sobre las necesidades que, tanto familiares como profesionales de los sectores sanitario y educativo, detectan por la carencia de nuestra figura en estos equipos. Cuando hablamos de infancia ¿podemos separar la salud de la educación?*

## Mesa:Pediatría

Sobre esta mesa...



Apoyo a familias



Acceso a los servicios de rehabilitación



Dificultades de aprendizaje



Comunicación y participación social



Capacitación y empoderamiento



Actividades de la vida diaria

Participan en la mesa...



Vanessa Estallo Bernardos



Nuria Cebrián Blasco



Ginesa López Crespo



Angie L. Santamaría Fajardo



Pilar Torres Sancho



Sonia Soriano Benito

## Organiza/colabora



*“Unión a través de la comunidad”*



facebook.com/coptoa



Instagram.com/coptoa



twitter.com/coptoa



# MESA DE PEDIATRÍA

*“Unión a través de la Comunidad”*

## Vanessa Estallo Bernardos

Facultativo Especialista en Medicina Física y Rehabilitación en Hospital San Jorge, Huesca, Aragón.

#PEDIATRÍA



Médico especialista en medicina física y rehabilitación. Máster en medicina evaluadora y peritaje médico. FEA en atención temprana y discapacidad IASS.



27  
10  
23

DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL





# MESA DE PEDIATRÍA

*“Unión a través de la Comunidad”*

## Nuria Cebrián Blasco

Terapeuta Ocupacional en la Clínica Neuroteruel (Neurodesarrollo y Aprendizaje) y en el servicio de Rehabilitación del Hospital San José (Teruel).

#PEDIATRÍA



Terapeuta Ocupacional por la Facultad de Ciencias de la Salud, Unizar. Máster de Terapia Ocupacional en Neurología por la UMH. Especializada en el ámbito de la rehabilitación neurológica y pediátrica. Formación en integración sensorial, problemas de alimentación y dificultades en la escritura y aprendizaje, TEA, evaluación en paciente neurológico. Los últimos años ha trabajado en atención temprana y discapacidad infantil.



27  
10  
23

DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL



# MESA DE PEDIATRÍA

*“Unión a través de la Comunidad”*

## Ginesa López Crespo

Profesora en el Campus de Teruel, donde tengo la oportunidad de formar a futuros psicólogos y maestros.



#PEDIATRÍA

Mamá de David, un niño maravilloso de 12 años con el que emprendí mi viaje a la montaña hace algunos años tras recibir el diagnóstico de TEA severo; y de Daniel, un niño neurotípico de 9 años con una sensibilidad especial.



27  
10  
23

DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL



# MESA DE PEDIATRÍA

*“Unión a través de la Comunidad”*

## Angie L. Santamaría Fajardo

Facultativo Especialista Area (FEA) en  
Medicina Física y Rehabilitación en Hospital  
Miguel Servet de Zaragoza.

#PEDIATRÍA



Médico especialista en medicina física y rehabilitación. Experto Universitario en dolor. Máster en ecografía Músculo Esquelética e Intervencionismo Ecoguiado. Experto Universitario en ecografía Musculoesquelética.



27  
10  
23

DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL



# MESA DE PEDIATRÍA

*“Unión a través de la Comunidad”*

## Pilar Torres Sancho

Orientadora educativa en CEE Arboleda de Teruel, Aragón.

#PEDIATRÍA



Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia. Máster de "Bienestar social: intervención familiar". Llevo 10 años trabajando en educación como orientadora educativa, pasando por todas las etapas: infantil y primaria, secundaria y educación especial.



27  
10  
23

DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL



# MESA DE PEDIATRÍA

*“Unión a través de la Comunidad”*

Modera la mesa:

**Sonia Soriano Benito**

Socia fundadora de Neuroteruel y tesorera del COPTOA.

#PEDIATRÍA



Terapeuta ocupacional especializada en TEA y en neurorrehabilitación cognitiva pediátrica; y formada en integración sensorial y dificultades de lectoescritura. Trabajo con niños y familias con trastornos del neurodesarrollo desde hace varios años. El trabajo en equipo y la formación me convirtieron en la terapeuta ocupacional que siempre está dispuesta a seguir aprendiendo y compartiendo.



**27**  
**10**  
**23**

**DÍA MUNDIAL DE LA  
TERAPIA OCUPACIONAL**