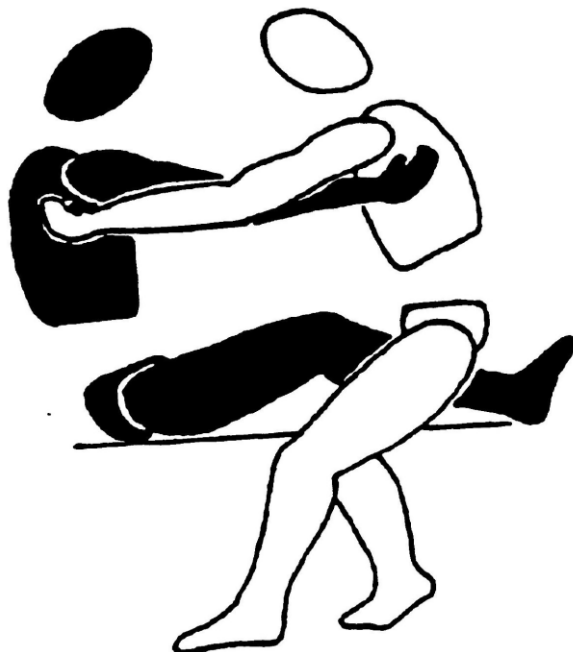




**ineava**  
Instituto de  
neurorrehabilitación  
avanzada

Curso inicial:

# Kinaesthetics en los cuidados asistenciales



21-23 de octubre 2022  
Las Palmas de G.C.

**HORARIO** De 9:00 a 13:30 y de 15.00 a 18:30

**DURACIÓN** 24 horas

**LUGAR** Las Palmas

**PRECIO** 315€ (285€ para colectivos bonificados con INEAVA, desempleados y estudiantes)

**INSCRIBIRSE** [www.ineava.es/formacion](http://www.ineava.es/formacion)

Se entrega certificado oficial de la EKA (European Kinaesthetics Association)



Acreditado con **4,5 créditos** para:

Enfermero, médico, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional y T.E. cuidados auxiliares enfermería

Dirigido a todo profesional del sector sanitario, socio-sanitario y educativo que trabaje con personas de movilidad reducida.



Kinaesthetics  
en los cuidados asistenciales



Kinaesthetics

## ¿QUÉ ES KINAESTHETICS?

Kinaesthetics es el estudio del movimiento basado en la percepción del propio movimiento. Kinaesthetics ayuda a **descubrir nuevas posibilidades de movimiento propio y en el de la persona a la que cuida**. Al mismo tiempo que la persona **previene la aparición de dolores de espalda**, tensiones musculares o cualquier otra molestia física del trabajo. La mejora de la competencia motriz se manifiesta **tanto en el cuidador como en la persona que recibe los cuidados**.

Desde hace más de 30 años la Asociación Europea de Kinaesthetics forma a profesionales del ámbito socio-sanitario en toda Europa..

## PROGRAMA

- Fundamentos de Kinaesthetics
- Interacción a través del contacto y del movimiento: Concepto Interacción
  - Los sentidos. El sentido cinestésico.
  - Elementos del movimiento
  - Formas de interacción
- El control del peso bajo el efecto de la gravedad: Concepto Anatomía funcional
  - Huesos y Músculos
  - Masas y Espacios intermedios
  - Orientación
- El potencial de los patrones de movimiento: Concepto Movimiento humano
  - Movimientos posturales de transporte
  - Patrones de movimiento paralelo y espiral
- Apoyo a la autonomía y a la eficacia personal: Concepto Esfuerzo
- Comprender las actividades de la vida diaria: Concepto Función humana
  - Función sencilla: posiciones / posiciones básicas
  - Función compleja: actividades / desplazamientos
- Empleo y organización del entorno: Concepto Organización del entorno

## DOCENTE MERCEDES FERNÁNDEZ DOBLADO



- Diplomada en Terapia ocupacional, Universidad de Zaragoza
- Trainer de Kinaesthetics nivel 3
- Representante de Kinaesthetics en España.
- Terapeuta ocupacional y Directora clínica en INEAVA.

## Quiénes somos

INEAVA es una organización sanitaria especializada en el campo de la **neurorrehabilitación** y **neuroestimulación**.

INEAVA compagina su actividad clínica con una labor docente en diferentes instituciones. Nuestra actividad de formación está orientada específicamente a profesionales sanitarios y sociosanitarios que trabajen con personas con daño neurológico.

## Contacto con INEAVA

Avda. Valencia 47-49, principal A  
CP 50005 – Zaragoza

Tel: (0034) 976 086 183

Mail: [info@ineava.es](mailto:info@ineava.es)

Web: [www.ineava.es](http://www.ineava.es)



**ineava**  
Instituto de  
neurorrehabilitación  
avanzada



**Kinaesthetics**  
en los cuidados asistenciales



**Kinaesthetics**