

MODULO 1

- Principios básicos de la sedestación: bases bibliográficas, conceptos anatómicos principales, evidencia clínica.
- Biomecánica de la sedestación; comportamiento pélvico bajo carga en sedestación; asimetrías en el apoyo; adaptación sacra y raquídea bajo gravedad; respiración según postura; suelo pélvico en posición sentada; comportamiento oro faríngeo; vértebras de referencia en sedestación; Control cefálico según postura; los segmentos funcionales, Control pélvico, CORE, control dorso cefálico; sustituciones musculares según postura;
- Clínica de la sedestación: patrones funcionales en sedestación; comportamiento hemi corporal; patrones coronales alterados; Movimientos de miembro superior con control postural en sedestación; influencias musculares en el posicionamiento esquelético; retroversión pélvica y sus consecuencias; comportamiento adaptativo al asiento según su orientación; Teoría del cuelgue tisular en la función neurológica, afectación fascial; deformidad y alteración de las cadenas mio fasciales; Espasticidad y distonía; Patrón flexor/ patrón extensor.

MODULO 2

- Patología en sedestación: evolución de las deformidades; caderas, displasia, migración fémoro acetabular, alteraciones estructurales femorales: inclinación y declinación femoral; orientación acetabular; otras alteraciones de cadera; postura pélvica sagital; afectación iliaca hemi corporal; evolución de la escoliosis con base pélvica; alteración del equilibrio global por postura; deformidad costal y respiración asimétrica; línea visual alterada; Choque costo iliaco; tipos de escoliosis en neurología; cifosis; alteraciones en el control cefálico; alteraciones genitales en sedestación;
- Valoración de la sedestación; descripción postural: morfo diagrama; definición de alteraciones, la Red Pélvico Torácica; Valoración radiológica del segmento de pelvis, caderas y raquis; definición de la toma, asimetrías iliacas, bloqueos sacro ilíacos, inestabilidad e cadera y relativización del % de migración; valoración borde posterior acetabular; valoración ecográfica de la cadera y de segmentos pélvicos y musculares para posicionamiento; ejemplo de posicionamiento eco guiado de caderas; valoración respiratoria: auscultación; movilidad intercostal externa e interna; actividad diafragmática; ensayo postural: posicionamiento condicionado; valoración física: exploración de segmentos articulares.

MODULO 3

- Dispositivos en sedestación; asientos modulares, tipos y función; asientos pélvicos de escayola: fabricación en prono vs en carga; taller de escayola en carga; asientos estandar; asientos a medida, espumados y malla; técnica de fabricación y toma de molde; características de los materiales; chasis; tipos de chasis y aplicaciones, configuración de chasis; accesorios: cinturón pélvico; correcta orientación según la clínica y el momento postural; petos, tipos y

técnica de adaptación, cabeceros: tipos y correcta aplicación; control de pies; reposabrazos.

- Técnicas de posicionamiento: revisión de casos; algoritmos de tratamiento de la cifosis y de la escoliosis con posicionamiento; Colocación del paciente según RX, morfo diagrama y exploración física; evidencia de mejoras con método Keller; técnica de entrada al asiento, posicionar adecuadamente para conseguir resultados ; ataque de cadenas miofasciales relacionadas con la mejora global; correcta elección de tipo de asiento según alteración observada.

MODULO 4

- Terapia en sedestación: tipos de terapia aplicable a escoliosis; técnicas de manipulación sacro iliaca e intercostal; identificación de prioridades en el tratamiento postural; La terapia previa al asiento; la adaptación al asiento; técnica post asiento postural; evolución y correcciones.
- Trabajo de grupo con abordaje de casos.